S Y L A B U S

Kod przedmiotu	12_6_KO1PN_Bfizm0326	Nazwa przedmiotu	**Fizjoterapia i masaż**
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Physiotherapy and massage
Wydział			Nauk o Zdrowiu
Kierunek			Kosmetologia
Forma studiów			**Niestacjonarne**
Poziom uczenia się			Pierwszy stopień
Profil kształcenia			Praktyczny
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Grupa treści kształcenia kierunkowego (przedmioty kierunkowe)
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Obowiązkowy
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			Dr Katarzyna Bieniek
Osoby prowadzące zajęcia			Mgr Arkadiusz Kowal

Forma prowadzenia zajęć	W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)							
		Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:	samokształcenie
Liczba godzin zajęć w semestrze	V-5 VI-5	V-5 VI-5							

Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka

Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia	5, 6	Liczba punktów ECTS za przedmiot	4
Status przedmiotu	obowiązkowy	Język wykładowy	polski
Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka		

Cele uczenia się Nabycie umiejętności wykonywania masażu klasycznego całego ciała. Umiejętność stosowania podstawowych technik fizykoterapeutycznych, kinezyterapeutycznych i elementów odnowy biologicznej w kosmetologii.

Opis efektów uczenia się dla przedmiotu

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*
WIEDZA			
K_W20	W1	zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, zagadnienia związane z wypadkiem przy pracy, ochroną przeciwpożarową, oceną ryzyka zawodowego, ergonomią	P6S_WG
K_W30	W2	zna i rozumie znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej, czynniki kształtujące prawidłową postawę człowieka	P6S_WG
K_W31	W3	zna wybrane zagadnienia z zakresu fizjoterapii, wykorzystanie środków i technik fizjoterapeutycznych w profilaktyce oraz rehabilitacji urazów układu ruchu i różnych jednostkach chorobowych	P6S_WG
K_W32	W4	zna techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie właściwym dla kosmetologa	P6S_WG
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U26	U1	potrafi wskazać zabiegi fizjoterapeutyczne wg wskazań	P6S_UW

K_U48	U2	potrafi współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci	P6S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	K1	posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ciągłego dokształcania zawodowego, rozwoju osobistego i poszerzania własnych horyzontów, z krytycznym podejściem do poznawanych treści	P6S_KK
K_K04	K2	jest gotów do brania odpowiedzialności za własną pracę	P6S_KO

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć

Efekt uczenia się	**Forma zajęć dydaktycznych**								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Cząstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne ...
WIEDZA									
W1	X							x	
W2	X							x	
W3	X							x	
W4	X							x	
UMIEJĘTNOŚCI									
U1	X							x	
U2	X							x	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1	X							x	
K2	X							x	

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	**Odniesienie do efektów uczenia się**

1. Definicja fizjoterapii, charakterystyka, mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm człowieka W3, W4, K1 2. Fizjoterapia w kosmetologii. W3, U1, K2 3. Podstawy fizyczne, wpływ fizjologiczny, przeciwwskazania i wskazania kosmetologiczne do stosowania metod pokrewnych fizykoterapii z zakresu medycyny estetycznej W1, W3, W4 4. Aktywność fizyczna i dieta jako czynniki kształtujące prawidłową sylwetkę. W2, W3, K1 5. Fizjologiczne reakcje organizmu na masaż klasyczny. W2, W3 6. Przeciwwskazania do stosowania masażu. W1, U1, K2 7. Techniki i metodyka wykonywania masażu klasycznego. W4, U1, K2 8. Masaż klasyczny -grzbiet i kark, kończyna górna, kończyna dolna, brzuch, pośladki, klatka piersiowa, twarz W4, U1, K2 9.Elektroterapia. W3, W4, U1 10.Ultradźwięki. W3, W4, U1 11.Światłolecznictwo. W3, W4, U1 12.Laseroterapia. W3, W4, U1, U2 13.Termoterapia. W3, W4, U1 14. Fizjoterapia w wybranych problemach kosmetycznych i dermatologicznych. W3, U1, U2, K2	W1,W2,W3,W4,U1,U2,K1,K2

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. Kasprzak W.P., Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2010
2. Kasprzak W. Mańkowska A. Fizykoterapia medycyna uzdrowiskowa i SPA. Warszawa 2008
3. Zborowski, Adam Drenaż limfatyczny / Adam Zborowski. - Wyd. 3. zm. i uzup. - Kraków : Firma Wydawniczo-Handlowa A-Z Adam Zborowski, 2008. - 221 s. : il. ; 24 cm. (Masaż / Adam Zborowski ; 3.)
4. Straburzyńska-Lupa, Anna Fizjoterapia z elementami klinicznymi. T. 1 / Anna Straburzyńska-Lupa, Gerard Straburzyński, Ewa Straburzyńska-Migaj. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2008
5. Klasyczny masaż leczniczy : teoria i praktyka, automasaż / Leszek Magiera.- Wyd. 2 popr. i uzup.- Kraków : "Bio-Styl", 2011.
6. Podstawy masażu leczniczego / Zygmunt Prochowicz.- Wyd. 5 (dodr.)- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009.

Literatura uzupełniająca

1. Mika T. Kasprzak W.: Fizykoterapia. Wydawnictwo Lekarskie, PZWL, Warszawa ,2015
2. Podgórski T. Masaż w rehabilitacji i sporcie. Wydawnictwo AWF Warszawa 1996
3. Magiera, Leszek Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej / Leszek Magiera, Robert Walaszek. - Kraków: "Biosport", 2003.

Bilans punktów ECTS

	Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	
1.1	Udział w wykładach	10
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	10
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych	-
1.5	Udział w konsultacjach	4
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	4
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	**Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)**	**28**
1.9	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć**	**1,1**

	wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego) (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	
Samodzielna praca studenta		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	15
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego	25
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	15
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	17
2.5	Inne – jakie?	-
2.6	**Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)**	**72**
2.7	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**2,9**
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		**100**
Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)		**4**
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		**35**
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		**35**
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		**1,4**
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.